

# 自由調理レポート



年 組 番

名  
前

● 料理名

● この料理をつくった理由  
(あてはまるものに✓)

- 教科書や教材を見てつくりたいと思った。
- 他の料理本を見てつくりたいと思った。
- 家の人から習ったので。
- その他

写真は貼る

( )

● この料理をつくった日

年 月 日

● 調理にかかった時間

およそ ( 分)

材料と分量( 人分)

レシピ(つくり方を簡単に書く)

材 料

分 量

自己評価(◎ ○ △)

● 自分の感想と反省

● 家の方の感想(その方の字で)

① おいしくできたか。

② レシピ(つくり方)どおりにうまく  
つくれたか。

③ 水道やガスのむだづかいをせず  
にエコクッキングできたか。

④ 後かたづけまできちんとできたか。